

Работа по формированию здорового образа жизни и профилактике вредных привычек является одним из неотъемлемых направлений деятельности библиотеки. Эти мероприятия направлены на информирование студентов о факторах риска для их здоровья и формирование мотивации к ведению здорового образа жизни. Так, 16 ноября, в Международный день отказа от курения, который отмечается по инициативе Международного общества онкологов и при поддержке Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в читальном зале библиотеки для студентов, проживающих в общежитии, состоялся обзор - дискуссия выставки "Курение: дань моде, привычка, болезнь". В ходе мероприятия рассматривались причины и последствия раннего курения подростков, говорили о том, как предотвратить и победить уже возникшую пагубную привычку, что можно противопоставить курению. В конце мероприятия каждому присутствующему был вручен буклет «Сделай правильный выбор!».

